

Naiseuden ytimen ahdinko ja parantaminen, osa 1

Kuvittele, että heräät keskellä yötä epämääräiseen, vaikkakin hyvin selkeään tunteeseen siitä, että jokin on vialla, pahasti vialla. Olet isossa valtamerialuksessa, jonka ohjaukseen olet tähän asti täysin luottanut. Menet laivan käytävälle, joka vielä hetki sitten kuhisi elämää. Nyt laiva vaikuttaa aivan autiolta. Aivan kuin sinä olisit siellä ainoa ihminen. Katsot ulos ikkunasta. Kuutamo valaisee meren ja näet laivan kulkusuunnassa jonkin valkean, jota kohti laiva tuntuu vääjäämättömästi kulkevan. Kukaan ei ole muuttamassa sen suuntaa. Tunnet paniikin alkavan nousta, kun tajuat, että näkyvissä on vain jäävuoren huippu. Laivan köli saattaa millä hetkellä tahansa kolahtaa jäävuoren vedenalaiseen seinämään. Kauhistuneet ajatukseti törmäilevät toisiinsa. Voisiko laivan vielä pelastaa, voisiko sen suunnan muuttaa. Voisitko kääntää valtamerilaivan kurssin. Voisitko siinä luottaa vaistoosi ja onneesi. Vai iskeekö paniikki niin voimakkaana, ettet kykene toimimaan. Mitä ihmettä pitäisi tehdä!?

Löytöretki naiseuden haavoihin ja kadotettuun voimaan

Tällaiset tunnelmat valtasi minut kesällä 2003, kun olin saanut kuulla, että se helteisenä kesäkuun aamuna alavatsaltani löytämäni möykky oli myooma eli kohdun lihaskasvain, johon koululääketiede ei tunne muuta parannuskeinoa kuin leikkauksen. Ajatukseni poukkoilivat ympäriinsä: ”En halua, että kohtuni vaarantuu leikkauksessa. En halua saattaa naiseuteni ydintä sellaiseen vaaraan. Mutta miten ihmeessä olen päästänyt naiseuteni ytimen sellaiseen pinteeseen, että siitä alkaa kasvaa kasvaimia. En osaa parantaa sitä, en oikeastaan halua ajatellakaan koko asiaa. Haluan, että se leikataan pois. Ja pian! En kestä tuntea sitä kovaa möykkyä, joka muistuttaa jostain epäonnistumisestani tai jostain hankalasta tavoittamattomasta asiasta. Enkä sittenkään halua leikkausta!” Olin aikaisemminkin ollut tilanteessa, jolloin koululääketiede suositteli minulle leikkaushoitoa. Silloin löysin sairauteeni toiset parannuskeinot, koska silloin täydellisesti uskoin oman kehoni kykyyn parantua. Mutta nyt tämän mysteerisen myooman kanssa olen sisäisessä paniikissa. Toinen puoli minusta haluaa heti siitä eroon, mutta toinen puoli alkaa kerätä rohkeutta mysteerin ratkaisemiseksi. Koska totta tosiaan rohkeutta ja uskoakin tarvitset silloin, kun ryntäät valtamerialuksen komentosillalle aikomuksesi kääntää laivan suunta. Minulle tämä valtamerilaiva oli sisäisen naiseuteni tila.

Menetetty tasapaino

Mutta laajemminkin naiseus on perin juurin huonossa tilassa ja kadoksissa. Länsimainen yhteiskuntamme painottaa miehisiä ominaisuuksia. Elämme kuitenkin dualistisessa todellisuudessa, jossa kaikki koostuu polariteeteista, vastakohtapareista. Ei ole olemassa valoa ilman pimeyttä, ei liikettä ilman paikallaoloa, ei ulkopuolta ilman sisäpuolta. Toisen olemassa olo mahdollistaa toisen. Elämä koostuu kaikella tasolla naisellisen eli feminiinisen ja miehisen eli maskuliinisen energian yhtymisestä. Atomitasolla tämä näkyy negatiivisten ja positiivisten partikkeleiden liittona. Ihmisen psyykessä on feminiininen animapuoli ja maskuliininen animuspuoli. Miten maapallomme ja yhteiskuntamme voisi toimia pelkästään maskuliinisella energialla. Vai olemmeko silloin uppoamattomassa valtamerilaivassa, joka suuntaa kohti jäävuorta.

Kiinalaisen lääketieteen perusajatuksia on, että kokonaisuuden hyvinvointi syntyy sen molempien puoliskojen, feminiinisen eli yinin ja maskuliinisen eli yangin, hyvinvoinnista ja tasapainosta. Niiden epätasapaino johtaa häiriötilaan. Niin käy sekä yksilössä että yhteiskunnassa, jopa koko maapallolla. Me kaikki tiedämme, että maapallo on lämpiämässä ja luonto vaarassa tuhoutua. Maskuliiniset arvot, kuten tuottavuus ja nopeus, nähdään johtavina arvoina. Ihmisestä halutaan puristaa kaikki irti. Uupumus ja irrallisuuden tunne vaivaavat monia. Miehet ihmettelevät rooliaan, ja naiset pyrkivät pärjäämään miesten maailmassa ja usein miehisellä energialla.

Naiseuden kaltoinkohtelu näkyy kohtumme tilassa

Lähes kaikki naiset kärsivät jonkinlaisista gynekologisista ongelmista. Monia niistä, kuten kuukautisten kivuliaisuutta, rintojen turvotusta ja vaihdevuosisoireita, pidetään lähes normaaleina naiseuteen liittyvinä asioina. Myömyä esiintyy länsimaissa eri lähteiden mukaan jopa 20–50%:lla hedelmällisessä iässä olevista naisista. Kohdun ja munasarjojen toiminnan sekä kuukautiskierron pitäisi kuitenkin olla yhtä oireettomia kuin minkä tahansa kehon muun systeemin toiminta. Tällainen kollektiivinen feminiinisen energian ytimen eli gynekologisen systeemin toimintahäiriö on suuri huutomerkki, joka kertoo hyvin paljon maailmasta, jossa elämme.

Olin ihmeissäni paniikkitunnelmiäni ja usein iskevän epätoivon kanssa. Koskaan aikaisemmin ei minkään muun asian parantamisen ajattelemisenkaan ollut tuntunut tältä. Tämä tuntui menemiseltä alueelle, jonne olivat kätkeytyneinä minun oman naiseuteni ristiriidat ja kipukohtat sekä koko maapallon feminiinisen energian tuskainen tila. Tajusin, että alavatsallani oli alue, jonka olemassa olon olin jotenkin halunnut unohtaa. Olin kantanut mukana monia uskomuksia, joissa häpeä ja syyllisyys liitettiin tuohon alavatsan pyhään kolmioon ja Graalin maljaan, joka sisältää pyhän veren ja synnyttää ikuisen elämän.

Aina ei ole ollut näin

Historiamme kertoo näiden syvälle tajuntaamme iskostuneiden uskomusten tai myyttien synnystä. Arkeologisten löytöjen perusteella on päätelty, että vähintään 7000 vuoden ja joidenkin tutkijoiden mukaan jopa 25 000 vuoden ajan vallitsi pitkä rauhanomainen kausi, jolloin jumaluus nähtiin elämää synnyttävänä jumalattarena. Jumalattarta palvoneet sivilisaatiot synnyttivät maatalouden, lääketieteen, arkkitehtuurin ja metallurgian varhaisimmat menetelmät sekä keramiikan, tekstiilit ja kirjoitetun kielen. Naiset toimivat korkeissa asemissa, kuten kirjureina ja pitivät näin hallussaan kirjoitetun sanan voimaa.

Jumalattaren kausi alkoi tulla päätökseensä 2000–3000 vuotta ennen ajanlaskumme alkua, ja pohjoiset heimot alkoivat valloittaa Lähi- ja Keski-idän alueita. Näistä rauhanomaisten pakanallisten yhteisöjen joukkotuhoista on kuvauksia vanhassa testamentissa. Jumalattaren aikana perintö ja suvun nimi kulki matrilineaarisesti äidiltä tyttärelle. Valloittajaheimot toivat mukanaan rankaisevan ja kostonhimoisen miespuolisen jumalan, joka vaati tähän muutoksen: nainen piti saada miehen omaisuudeksi ja mies täydellisesti vallankahvaan. Naisilta alettiin evätä pääsy korkeisiin virkoihin ja kirjoitettuun sanaan, ja vanhoja kirjoituksia alettiin kirjoittaa uudelleen tarkoitushakuisesti miehen valta-asemaa perustelemaan. Jumalattaren temppelien papittaria, parantajia ja tietäjiä, eli pyhiä naisia alettiin kutsua portoiksi ja prostituoiduiksi, heidän joukossaan lienee ollut myös Maria Magdalena. Näillä halventavilla nimityksillä haluttiin tehdä temppelien pyhistä elämän luovaa voimaa ylistävistä rituaaleista moraalittomia orgioita.

Myytti, josta tuli tosi

Kaikkea, mikä liittyi pyhään naiseuteen, alettiin järjestelmällisesti mitätöidä, alistaa ja halveksua, jotta jumalatar saataisiin korvattua miesjumalalla. Elämän synnyttäminen ja ylläpitäminen uskonnon oleellisena aspektina korvattiin elämän synnyttäjän eli naisen ja maan omistamisella, mikä tarkoitti valtaa alistaa ja hyväksikäyttää molempia. Naiseuteen iskostettiin syyllisyys koko ihmiskunnan perisyynnistä ja rangaistukseksi asetettiin suuret synnytyksen vaivat. Näin luotiin kollektiivisen tietoisuuden myytti, jonka mukaan kohtuun liittyvät asiat ovat kivuliaita ja niistä pitää tuntea syyllisyyttä ja häpeää. Myytti on tarina, joka on ulkoisesti keksitty, mutta josta tulee sisäisesti tosi. Myyttillä on erittäin suuri energieettinen vaikutus. Se on yksi suurimpia manifestointivoimia, sekä hyvässä että pahassa. Näkemyksemme ja kokemuksemme naiseudesta viimeisten tuhansien vuosien aikana on ollut negatiivinen myytti, joka on nyt aika purkaa.

Naiseuden voima koettiin uhkaksi

Jumalattaren papittarien toimintaan kuului parantaminen luonnon keinoin, kuten yrtilääkityksellä ja

parantavien energioiden avulla. Koska kaikkea jumalattareen liittyvää vainottiin, myös parantajanaisia alettiin vainota. Huippunsa tämä vaino sai noitavainoissa, joissa kuoli vuosina 1450–1750 Euroopassa vähintään kymmeniä tuhansia, huimimpien arvioiden mukaan jopa miljoonia ihmisiä. Suurin osa heistä oli naisia, mutta mukana oli myös miehiä. Vainon kohteeksi joutuneita oli kaksinkertainen määrä. Kirkon vaino perustui mm. siihen, että jos paransi sairauden eli jumalan asettaman rankaisun, toimi jumalan tahdon vastaisesti. Erityisesti jos parantamisessa käytti luonnon, kuten kasvien voimaa, oli yhteistyössä paholaisen kanssa. Noitavainon kohteeksi saattoi joutua myös sellainen nainen, jonka seksuaalisen lumovoiman uhriksi mies koki joutuneensa, tai lapsenpäästäjät eli kätilöt. Viimeistään tämä feminiinisyyden vaino sai jumalaisen feminiinisen energian vetäytymään yhä kauemmaksi kollektiivisen länsimaisen tietoisuuden ulottuvilta.

Ranskalainen filosofi René Descartes loi 1600-luvulla perustan tulevien vuosisatojen tieteille, joissa oleellista oli hengen ja materian eli mielen sekä sielun ja kehon erottaminen toisistaan. Länsimainen koululääketiede on syntynyt tästä dualistisesta näkemyksestä. Kirkko sai hengen ja sielun, lääketieteelle jäi materia ja keho. Koululääketiede muodostui varsin mekanistiseksi ja maskuliiniseksi tieteksi, vaikka monet lääkkeet ovat kehittyneet yrtilääkinnän pohjalta. Länsimaisessa lääketieteessä on paljon hyvää, mutta siinä myös paljon menneiden vuosisatojen ja vuosituhansien perinnettä, joka on suhtautunut feminiiniseen energiaan kielteisesti. Hyvin tätä kuvastaa se, että vaikka lääketieteessä on jopa oma erikoisalansa naisen luonnon suojelulle eli gyn/ekologia, niin gynekologisissa sairauksissa on usein käypänä hoitona kohdun poisto eli naiseuden ytimen poisto. Mutta fyysisen kohdun poistollakaan ei voida poistaa energettistä kohtua, joka säilyy naisen kehossa ja jota voidaan aina parantaa, vaikka fyysinen muoto olisi poistettu.

Kohtu säilöö itkemättömät kyneleet

Kehon oire kuvastaa sielun stressitilaa ja jonkin tietoisuuden osan torjumista. Kohtusi tila kuvaa naiseutesi tilaa, koska se on kehosi ytimeksi osa. Se kuvaa sitä, miten hyvin olet yhteydessä intuitioosi, luovuuteesi, voimaasi ja parannuskykyysi. Se kuvaa sitä, kuinka paljon kykenet rakastamaan itseäsi ja arvostat itseäsi naisena. Näin se kuvaa myös suhteidesi tilaa, koska niiden pohjana on aina suhde omaan itseesi. Kaikki tunteesi kulkevat kohtusi läpi, ja kohtusi varastoi ne tunteet, jotka ovat liian kipeitä tietoisesti tunnettavaksi, mutta jotka ovat energiakentässäsi. Se ottaa vastaan kaiken hyväksyvän äidin tavoin kaikki ne kipeät kokemuksesi, joista on vaan pitänyt selviytyä läpi, vaikka todellisuudessa olisit tarvinnut ja kaivannut parantavaa rakkautta ympärillesi. Kohtusi on näin ollen alitajuntasi. Brandon Bays kuvaa kirjassaan Journey (suom. Matka kohti elämänmuutosta ja paranemista), kuinka hän paransi koripallon kokoisen myoomansa vapauttamalla syvältä mielestään lapsuuden tunnemuiston. Kipeät tunnemuistot ovat usein varastoituneina kohdun ohella kipeissä ja kireissä lantion alueen lihaksissa. Parantamalla kohtuasi parannat omaa ja samalla koko maapallon tunnekenttää.

Ehkä kohtusi on varastoinut sukusi naisten kipeitä tunnemuistoja, ehkä koko kansakunnan naisten ja koko naissukupuolen kollektiivisia tunnemuistoja. Kipeitä muistoja siitä, kuinka naisen keho on alistettu, seksuaalisuutta häpäisty ja kuukautisista tehty nolo pilkan aihe ja lähes kirous. Naiseutta arvostavissa kulttuureissa kuukautisten alkaminen oli tytölle suuri juhlan aihe, se oli vihkimys naiseuden mysteereihin. Juuri kuukautisia edeltäen ja kuukautisten aikana naisen katsottiin olevan pyhässä tilassa, jolloin verho näkymättömään maailmaan oli ohuimmillaan eli intuitio ja selvänäköisyyskyvyt olivat vahvimillaan. PMS eli premenstruaalioireyhtymä ei ole tautitila, vaan luonnon kutsu hiljentää vauhtia, kääntä sisäänpäin, nähdä näkymätön maailma ja varjotkin, tuntee syvimät tunteet ja muistaa elämän sykliisyyttä.

Naisellinen voima tasapainottaa

Munasarjat erittävät kahta hormonia, estrogeenia ja progesteronia, jotka säätelevät kohdun toimintoja ja vaikuttavat myös rintoihin. Estrogeenilla on lievä anabolinen vaikutus, ja se aiheuttaa kohdun limakalvon kasvun eli on luonteeltaan yang. Progesteroni tasoittaa tilannetta ja aiheuttaa energian sisäänpäin kääntymisen ollen luonteeltaan yin. Monien gynekologisten ongelmien selkeä syntymekanismi ei ole koululääketieteen tiedossa. Kuitenkin näyttää siltä, myös energettisestä näkökulmasta katsottuna, että suuri

osa gynekologisista ongelmistamme liittyy estrogeenin ja progesteronin epätasapainoon estrogeeni-vaikutuksen ollessa liian voimakas suhteessa liian heikkoon progesteroni-vaikutukseen. Tämä kuvastaa kirjaimellisesti yin-yang – epätasapainotilaa kehossamme: yin eli feminiininen energia on pulassa.

Progesteronin matala taso pitää meidät erillään sisäisestä viisaudestamme. Tätä kuvastaa lukemani valvutuneen lääkärin havainto siitä, että e-pillerit häiritsevät intuitiota. Progesteronihan alkaa erittyä ovulaation jälkeen eli kuukautiskierron loppupuolella, ja e-pillerit estävät ovulaatiota ja vaikuttavat hormonien eritykseen. Kokeellisesti on osoitettu, että oikea aivopuolisko, joka liittyy intuitiiviseen tietämiseen, tulee aktiivisemmaksi ennen kuukautisia vasemman, loogiseen tiedon käsittelyyn liittyvän aivopuoliskon aktiivisuuden vähentyessä. Myös unien muistaminen ja syvien tunteiden tavoittaminen lisääntyvät. Mielenkiintoista on, että progesteroni-vaikutuksen aikana myös aivopuoliskojen välinen kommunikaatio lisääntyy, joten aika ennen kuukautisia voi olla todella oivaa luovuuden ja syvä tiedon tavoittamisen aikaa. Jos näin ei käy, kuvastaa se liian heikkoa progesteroni-vaikutusta ja/tai estrogeenin ylivaltaa.

Naiseus on vastaanottamista ja luomista

Feminiininen energia itsessään sisältää sekä yinin että yangin. Feminiininen yang-energia on äitiyttä eli antamista ja ravitsemista energian suuntautuessa itsestä ulospäin. Feminiininen yin-energia on naiseutta eli vastaanottamista energian virratessa sisäänpäin. Naisen on vastaanotettava rakkautta, ihailua, arvostusta ja muita positiivisia energioita, jotta hänellä on, mistä antaa. Kohtu vastaanottaa miehen energian, jotta se voi synnyttää uutta elämää. Miehellä on tärkeä rooli tässä naiseuden rakastamisessa, mutta naisen pitää osata myös itse antaa rakkautta itselleen ja olla vastaanottavainen ulkoapäin tulevalle rakkaudelle, tuli se mistä lähteestä tahansa. Tämä edellyttää avointa ja vastaanottavaa kohtua. Vastaanottamiselle avautuminen on yksi oleellisimpia tekijöitä naiseuden parantamisessa.

Liiallinen antaminen jumiuttaa energian virran yksisuuntaiseksi. Mitä enemmän olemme tottuneet tai joutuneet antamaan, sitä oudommalta ja ehkä jopa jotenkin väärältä tuntuu olla vastaanottajana. Vastaanottaminen vaatii pysähtymistä, itsessä olemista ja itsensä arvokkaana näkemistä. Nykyinen elämänrytmi ei tätä tue. Stressi, kiire ja jatkuva tuottavuuden lisäämisen vaatimus irrottaa ihmisen tehokkaasti luonnollisesta antamisen ja vastaanottamisen syklisyydestä ja on erittäin turmiollista yin-energialle. Stressi aiheuttaa hyvin nopeasti kohdun oireilua.

Kohtusi on Jumalattaren, pyhän luovan voiman ja rakkauden temppele

Silloin kun ylimpänä jumaluutena oli elämää synnyttävä feminiinisyys, oli seksuaalisuus sekä arvostettua että luonnollista. Seksuaalivoima oli pyhää, elämää synnyttävää voimaa, ja siihen sisältyi myös nautinnollisuus ja riemu. Seksuaalisuus oli naisen voima, jonka miehet valloittajina halusivat tehdä häpeälliseksi ja alistaa. Vallankäyttö yhdistyy nykyään epäterveellä tavalla seksuaalisuuteen. Vallankäyttö seksin ohella saatetaan yhdistää joissain lähteissä toiseen energiakeskuseemme eli sakraalichakraan sen luonnollisina osa-alueina, vaikka todellisuudessa vallankäyttö on varjopuolen ilmentymä. Yleensä kohdun katsotaan liittyvän sakraalichakran alueeseen. Sakraalinimitys tulee ristiluusta, sacrumista, ja hermoston ristipunksesta, plexus sacraliksesta. Sanallisesti tässä on selvä yhteys sakramenttiin eli mysteeriin ja pyhään asiaan.

Hyvinvoiva ja avoin sakraalichakra tuo meille seksin ja luovuuden nautinnon, mielihyvän kokemuksen, sensuaalisuuden ja kaikenlaisen elämän sulouden ja elämän iloista nauttimisen. Tähän chakraan yhdistetään myös tunteet, ja sen elementtinä on vesi ja symbolina kuu. Nämä kuvastavat hyvin sitä, että terveessä tilanteessa tunteet virtaavat ja muuttuvat. Päästessään virtaamaan tunteet ovat puhtaita. Vesien saastuminen kuvastaa sitä, että energettisellä tasolla tukimme tunteidemme virtausta, jolloin jätämme ne puhdistamatta. Sakraalichakraa tukkii pahiten sen ”demoni”, eli virtaavalle elämänvoimalle haitallisin tunne, syyllisyys.

Tämän pohjalta on helppo ymmärtää, miksi sakraalichakramme ja kohtumme on niin tukossa ja pulassa. Meihin on sukupolvi toisensa jälkeen iskostettu tätä naissukupuolen syyllisyyttä. Nyt on aika päästää siitä irti ja antaa sen puhdistua pois kohdustamme jokaisen kuukautisveren myötä.

Sakraalichakraan liittyy myös ihmissuhteet ja kyky vetää raja itsensä ja toisen välille. Jos toisen tunteet pääsevät energiakenttäsi liian helposti, kantaa sakraalichakrasi vielä muistoa siitä, että alueellesi on muiden lupa tulla sinulta kysymättä. Terve kohtu ja sakraalichakra tuo mukanaan kyvyn olla intiimissä ihmissuhteissa pelkäämättä toisen liian lähelle tulemista tai itsensä menettämistä.

Sakraalichakran voima on sisältä lähtevää voimaa, joka tarkoittaa kykyä tulla siksi, miksi meidät on tarkoitettu. Se on kyky kasvattaa ja saada kukoistukseen sellainen elämä, jonka haluamme luoda. Tässä sakraali- ja kurkkuchakra toimivat yhteistyössä. Sakraalichakra on se kohta, jossa energia virtaa meidän ja kosmoksen välillä.

Maapallo ja kohtumme kaipaavat puhdistusta

Kohtu voidaan yhdistää myös ensimmäiseen chakraan, juurichakraan, joka kuvastaa mm. varhaisempia kokemuksiamme, perintöämme sekä kykyä maadoittua ja tuntea turvallisuutta. Juurichakran kautta olemme yhteydessä maan elämää antavaan voimaan, ja juurichakran kautta energia virtaa meidän ja Gaian välillä. Hyvävointinen juurichakra mahdollistaa unelmiemme manifestoinnin ja todellisen juurruttamisen. Ilman sitä koemme irrallisuutta ja meidän on vaikea päästä eteenpäin elämässämme ja saada uusi elämä syntymään. Juurichakran elementti on maa. Kohtumme tilanne vertautuu myös maan tilanteeseen. Molempia on riistetty ja molemmat tarvitsevat puhdistusta ja arvostusta. Todelliset gynekologiset parannustoimet ovat aina myös ekologisia.

Omassa energeettisessä järjestelmässämme maaelementtiä edustaa kehomme. Suhteemme kehoomme ja kohtuumme muistuttavat toisiaan. Kehomme tarjoaa meille turvallisen alustan, johon sielumme voi juurtua ja jossa se voi kasvaa. Arvostammeko tätä maata, ravitsemmeko sitä ja rakastammeko sitä? Silloin kun jumaluutena palvottiin elämää synnyttävää voimaa, oli naisihanne varsin rehevä kuvaten maan hedelmällisyyttä. Kehomme rakastaminen jumalallisen hedelmällisyyden ilmentymänä ja sellaisena kuin se on, on edellytys naiseutemme ja kohtumme parantumiselle.

Kohtu kantaa parantavaa voimaamme

Naiseuden negatiivinen myytti on pitänyt sisällään myös sen, että emme ole uskaltaneet käyttää omaa luovaa voimaamme täydesti. Oma voimamme on tuntunut pelottavalta, jotenkin hallitsemattomalta ja jopa tuhoavalta. Tuhoavuus tietyllä lailla kuuluu feminiiniseen voimaan, koska se on elämänvoimaa, joka tietää, milloin on jonkin aika alkaa ja aika loppua, milloin aika syntyä ja milloin kuolla. Se on tieto kaiken sykliyydestä. Pelätessämme toista puolta, estämme myös toisen toiminnan.

Naiseuteen liittyy luontaisesti kyky parantaa itsensä, mikä usein tarkoittaa jonkin toimimattoman ja aikansa eläneen asian kuolettamista ja siitä luopumista. Mitä parempaan yhteyteen pääsemme kohtumme kanssa, sitä suurempi on parannuskykymme. Kohtumme tietää, että on aika hauduttaa ja kasvattaa ja on aika päästää irti ja luopua. Kohtumme täyttyy ja tyhjenee syklisti. Kohtumme tietää elämän mysteerit. Vaihdevuosien jälkeen tämä kyky vain jalostuu yhä henkisemmälle tasolle, ja vaihdevuodet ansaitsevatkin oman artikkelinsa.

Avaimena on itsemme rakastaminen naisina

Myoomani löytäminen ohjasi minut tutkimusmatkalle, jossa löysin miljoonien naisten surut, tuskat, kivut ja kaikki muut kipeät tunteet, jotka olemme kohdanneet tuhansien vuosien aikana. Ne ovat koodautuneet perimäämme ja energiajärjestelmäämme. Mikä on tapahtunut miljoonille naisille, on tapahtunut minulle. Nyt on aika parantaa tämä kaikki, kun feminiinisen energia virtaa yhä voimakkaammin maapallolle. Se antaa meille mahdollisuuden parantaa itsemme. Ja itsemme parantaminen juurruttaa feminiinistä voimaa sekä meihin että maapallolle. Olemme menettäneet kosketuksen kohtumme viisauteen ja voimaamme, ja tätä feminiininen jumaluus kutsuu meitä muistamaan.

Kohdun voiman uudelleen löytäminen tuo tullessaan parannusta sekä fyysisellä että henkisellä tasolla, ja se vaikuttaa naisten lisäksi myös miehiin ja koko maapalloon. Miesten on helpompi ilmentää maskuliinisuutta terveellä tavalla, kun vastapuolena oleva nainen ilmentää tervettä feminiinisyttä. Tällä hetkellä naiset pyrkivät hakemaan tasa-arvoa käyttämällä maskuliinista energiaa. Historia kertoo, että naiset ovat olleet pakotettuja tähän, mutta nyt ei ole aika miettiä syitä tai syyllisiä millään tavoin. Naisten on tartuttava tähän parannustehtävään, koska se on feminiinisen energian luonne. Syyllisyys ja häpeä, vaikka olisivat aiheettomia, tekevät energian heikoksi, jolloin se on aggressiolla helppo saalis ja otollinen kohde. Mitä suuremmaksi kasvaa feminiinisen energian aito itsearvostus ja sisältä kumpuava rakkaus, sitä enemmän se herättää arvostusta ja rakkautta myös maskuliinisessa energiassa. Sukupuolten välinen sota, kilpailu ja vallankäyttö muuttuvat molemminpuoliseksi arvostamiseksi. Vasta silloin voimme saavuttaa todellisen tasa-arvon. Tehtävänäemme naisena on nyt oman itsemme täydellinen rakastaminen, arvostaminen ja hyväksyminen. Tee näin itsellesi, niin äiti jumalatarkin tekee sinulle.

* Tässä artikkelin ensimmäisessä osassa käsitelimme aihetta aika korkealentoisesti ja myyttien ja uskomusten tasolla, jossa pitää ensin saada oivalluksia aikaiseksi, jotta tietoisuus ja energiat lähtevät muuttumaan. Artikkelin toisessa osassa palaamme maan pinnalle ja käymme läpi naiseuden ytimen parantamista eli gyn/ekologisia konkreettisia toimia sekä fyysisellä, emotionaalilla, mentaalilla että henkisellä tasolla.

Kirjallisuutta:

Bays, Brandon. *Journey: a Road Map to the Soul*. 1999. (suom. *Matka kohti elämänmuutosta ja paranemista*. 2006)

Eisler, Riane. *Malja ja miekka*. 1988.

Elias, Jason & Ketchum, Katherine. *In the House of the Moon: Reclaiming the Feminine Spirit of Healing*. 1996.

Graham, Helen. *Soul Medicine: Restoring the Spirit to Healing*. 2001.

Judith, Anodea. *Eastern Body, Western Mind: Psychology and the Chakra System as a Path to the Self*. 1996.

Levack, Brian P. *The Witch-Hunt in Early Modern Europe*. 1987, 2006.

Northrup, Christine. *Women's Bodies, Women's Wisdom: Creating Physical and Emotional Health and Healing*. 1998.

Plant, Judith (ed.). *Healing the Wounds*. 1989.

Queen Afua/Helen O. Robinson. *Sacred Woman: A Guide to Healing the Feminine Body, Mind, and Spirit*. 2000.

Reeves, Paula M. *Women's Intuition: Unlocking the Wisdom of the Body*. 1999.

Stone, Merlin. When God Was a Woman. 1976.